



## GROUPE

### Groupe de parole pour les seniors

#### INFORMATIONS

Ce groupe thérapeutique aborde les principales problématiques liées à l'âge avancé comme le vieillissement, le passage à la retraite, la maladie, la mort, les pertes, la fragilité, l'isolement et la transmission. Ce groupe cible les patients âgés de plus de 65 ans, qui consultent pour une symptomatologie anxieuse et/ou dépressive, des troubles psychiatriques chroniques stabilisés ou des troubles cognitifs débutants.

#### LES OBJECTIFS

- ▶ Encourager le processus d'élaboration autour de sujets liés à l'âge avancé.
- ▶ Introduire une dynamique de groupe complémentaire au travail psychothérapeutique individuel.
- ▶ Renforcer les compétences relationnelles.
- ▶ Entretenir et stimuler les compétences cognitives, émotionnelles et sociales.
- ▶ Contribuer au soutien psychothérapeutique des patients.

#### Lieu

##### Établissement de Fribourg

Route du Mont Carmel 3 | CH - 1762 Givisiez

#### 10 participants **Groupe ouvert**

🕒 1h30 **Toute l'année**

📅 **Les vendredis** de 14:00 à 15:30

🎂 **Âge minimum requis : 65 ans**

#### 👤 **Groupe animé par :**

##### **Pedro Carrera**

Médecin chef de service Spéc. FMH  
Psychiatrie-psychothérapie d'adultes  
et de la personne âgée

##### **Rudi Mallet**

Infirmier

Merci de penser à l'environnement, n'imprimez pas inutilement ce document.