



LES TOISES

Centre de psychiatrie  
et psychothérapie



## VERTIEFTE GEDÄCHTNISABKLÄRUNG

### VORSTELLUNG

Die Gedächtnissprechstunde richtet sich an **alle Personen mit Gedächtnisstörungen**. Für unsere über 65-jährigen Patientinnen und Patienten gehört sie zur Abteilung für Alterspsychiatrie und psychotherapie des Zentrums Les Toises.

Fortschreitende Erkrankungen, die das Gedächtnis betreffen, werden als Demenz bezeichnet und unterscheiden sich von den normalen altersbedingten Schwierigkeiten. Von **Demenz** spricht man, wenn kognitive Funktionen wie Gedächtnis, Sprache oder Aufgabenplanung beeinträchtigt sind, was sich auf das tägliche Leben auswirkt. Wenn die betroffene Person, ihr Umfeld oder beide dies bemerken, wird es notwendig, die Störung mithilfe von Tests zu überprüfen.

Es ist wichtig, **die Beschwerden nicht zu bagatellisieren** und mit dem Arzt darüber zu sprechen.

### DIE VERSCHIEDENEN FORMEN VON DEMENZ

Es gibt verschiedene Formen von Demenz, die häufig in Mischformen auftreten, z. B. Alzheimer in Verbindung mit einer vaskulären Erkrankung :

- Die Alzheimer-Krankheit **in 60 % der Fälle**
- Die Lewy-Körper-Demenz
- Die vaskuläre Demenz
- Die frontotemporalen Demenzen (FTD)

### ENTWICKLUNG

*Demenz ist langsam und entwickelt sich über mehrere Jahre*

*Es gibt verschiedene Schweregrade mit einer allmählichen Abnahme der Selbstständigkeit*

**32'200**  
neue Fälle  
jedes Jahr  
**1**  
betroffene Person  
alle  
**16 Minuten**

*In der Schweiz sind etwa*  
**150'000 Menschen**  
an Demenz erkrankt

## ABLAUF DER GEDÄCHTNIS- ABKLÄRUNG

1. Anamnese mit der Patientin oder dem Patienten und den pflegenden Angehörigen
2. Psychiatrische Beurteilung, um andere Störungen, die zu Gedächtnisproblemen führen, ausschliessen zu können  
*Ausschluss einer Depression, von Angstzuständen usw.*
3. Test der kognitiven Funktionen mithilfe des MOCA  
*Montreal Cognitive Assessment*
4. Organisation weiterer Untersuchungen je nach den vorläufigen Ergebnissen  
*neuropsychologische Beurteilung, bildgebende Verfahren am Gehirn usw.*
5. Zusammenfassendes Gespräch mit der betroffenen Person und deren Umfeld
6. Zustellung des Berichts an die behandelnde Ärztin oder den behandelnden Arzt

## BETREUUNG

Wir bieten spezialisierte Pflege durch ein multidisziplinäres Team nach den Empfehlungen der Expertengruppe in der Schweiz, Monsch et al., Konsensus 2012 zur Diagnostik und Therapie von Demenzkranken in der Schweiz.

Medikamentöse  
Behandlung

Kognitive Unterstützung  
und Beratung

Selbsthilfegruppe  
*Situationsabhängige  
Verlaufsbeobachtung*

## PRAKTISCHE INFORMATIONEN

Die Leistungen werden von der Grundversicherung gemäss KVG vergütet.

Bei eingeschränkter Mobilität kann ein Transport auf Kosten der Patientinnen oder Patienten organisiert werden.



## WIE ERFOLGT DIE ÜBERWEISUNG DER PATIENTIN ODER DES PATIENTEN ?

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite :

Registerkarte *Pflege & Dienstleistungen* ▶ *Spezialsprechstunden* ▶ *Gedächtnissprechstunde*,  
oder scannen Sie diesen Code mit Ihrem Mobiltelefon.



[www.les-toises.ch](http://www.les-toises.ch)



0 584 580 580