



# LES TOISES

Centre de psychiatrie et psychothérapie

## LIEU

Les Toises – Centre de psychiatrie et psychothérapie

Avenue des Mousquines 4  
1005 Lausanne

Salle de conférence (RI)

## INSCRIPTION ET COÛT

Entrée libre

Pour vous inscrire, veuillez compléter le formulaire d'inscription à l'adresse

[www.lesstoises.ch/inscription](http://www.lesstoises.ch/inscription)

▶ avant le 2 novembre 2018

## INFORMATION

Laetitia Boiteux  
Responsable de la formation

[laetitia.boiteux@lesstoises.ch](mailto:laetitia.boiteux@lesstoises.ch)



## L'ALLIANCE THÉRAPEUTIQUE, NÉCESSAIRE MAIS PAS SUFFISANTE

LUNDI 12 NOVEMBRE 2018 | 13H00 À 17H00

4 crédits  
SSPP



### FORMATEUR

**Dr méd. Charly Cungi**  
Psychiatre – psychothérapeute

Le Dr méd. Charly Cungi est spécialiste FMH en psychiatrie et psychothérapie pour les enfants, les adolescents et les adultes. Il est également directeur scientifique de l'Ifforthecc (*Institut Francophone de Formation et de Recherche en Thérapie Comportementale et Cognitive*), directeur des collections «Savoir Faire Psy» et «Faire Face» des éditions Retz et chargé de cours au sein des universités de Genève (CH), Lyon, Marseille, Montpellier (F) et Louvain (B).

Auteur d'articles scientifiques et d'ouvrages concernant les thérapies comportementales et cognitives, dont «L'alliance thérapeutique» (éd. Retz), le Dr Cungi est un spécialiste reconnu dans ce domaine.



### PRÉSENTATION

L'alliance thérapeutique avec les patients est une condition nécessaire pour toute psychothérapie, car elle améliore considérablement la qualité des soins de manière générale.

Elle est établie en **deux étapes**, à savoir la création d'un climat de confiance permettant au patient de se sentir en sécurité, puis la mise en place d'une collaboration active avec ce dernier pour résoudre les problèmes et/ou définir un projet.

La conférence présentera les principes et méthodes pour établir une bonne alliance thérapeutique avec une personne, un couple ou une famille, et montrera également les pièges à éviter. Les raisons pour lesquelles cette alliance est nécessaire, et celles qui montrent qu'elle n'est pas suffisante pour mener à bien un projet thérapeutique, seront également expliquées.

Des cas pratiques et des films illustreront la conférence.