

# GROUPE

## Ateliers créatifs

### INFORMATIONS

Groupe de parole incluant des activités d'art-thérapie, de méditation et de psychodrame humaniste. Ouvert aux adolescents et adultes en quête de soutien émotionnel et désireuse d'explorer sa créativité. Aucun talent artistique n'est requis.

### LES OBJECTIFS

- ▶ Créer un environnement convivial et sans jugement, propice au partage et à la confidentialité.
- ▶ Restaurer le bien-être émotionnel et encourager les interactions sociales.
- ▶ Explorer la psyché et envisager de nouvelles perspectives.
- ▶ Affronter ses difficultés et se questionner.
- ▶ Prendre du plaisir et se relier à son enfant intérieur.
- ▶ Se concentrer sur les aspects positifs et ses possibilités de croissance.

#### Lieu

##### Établissement de Fribourg

Route du Mont Carmel 3 | CH - 1762 Givisiez

#### 10 participants **Groupe ouvert**

#### 1h45 **Toute l'année**

#### **Les mercredis** de 15:00 à 16:45

#### Âge minimum requis : **18 ans**

#### **Groupe animé par :**

##### **Maryna Zhuravel**

Psychologue

Merci de penser à l'environnement, n'imprimez pas inutilement ce document.