



GROUPE

Compétences
sociales pour
adolescents

LES OBJECTIFS

- ▶ Apprendre à entrer en contact avec de nouvelles personnes
- ▶ Développer ses compétences sociales
- ▶ Savoir exprimer ses besoins
- ▶ Communiquer de façon constructive
- ▶ Savoir défendre ses intérêts et entendre ceux des autres
- ▶ Apprendre les critiques constructives

INFORMATIONS

Ce groupe s'adresse aux adolescents à partir de 12 ans (cycle) jusqu'à 14 ans. Le but de ce groupe est d'entraîner ses compétences sociales. S'entraîner à mieux se positionner dans un groupe et prendre une place adéquate, apprendre les règles conversationnelles et s'entraîner à répondre aux critiques et à en formuler.

Nous utiliserons des jeux de collaboration

La présentation du groupe aura lieu le mardi 15 octobre, veuillez regarder avec votre thérapeute pour l'inscription.

Le groupe débutera le 29 octobre à 16h45, il aura lieu toutes les semaines sur 12 séances, hors vacances scolaires.

Lieu

Établissement de Sion

Rue de l'Industrie 10 | CH - 1950 Sion

 6 participants **Groupe fermé**

 1h30 **12 séances**

 **Les mardis** de 16:45 à 18:15

 Âge minimum requis : **12 ans**

 **Groupe animé par :**

Elena Mangiardi Ranieri

Psychologue - Psychothérapeute FSP

Muriel Arrigoni

Psychologue - Psychothérapeute FSP

Merci de penser à l'environnement, n'imprimez pas inutilement ce document.