



GROUPE

Groupe Marche Adultes

LES OBJECTIFS

- ▶ être en groupe
- ▶ Marcher dans Lausanne (parcs, au bord du lac, centre-ville...)
- ▶ Echanger avec les autres dans la bienveillance
- ▶ reprendre une activité physique en douceur

INFORMATIONS

Groupe d'activation corporelle et de sociabilisation



Lieu

Établissement de Lausanne

Avenue des Mousquines 4 | CH - 1005
Lausanne



6 participants **Groupe ouvert**



1h45 **Toute l'année**



Les mercredis de 10:00 à 12:00



Àge minimum requis : **18 ans**



Groupe animé par :

Malika Heddouche

Infirmière

Fatiha Rahis

Infirmière en psychiatrie

Merci de penser à l'environnement, n'imprimez pas inutilement ce document.