



## GRUPE

### Marche Adultes

#### LES OBJECTIFS

- ▶ être en groupe
- ▶ Marcher dans Lausanne (parcs, au bord du lac, centre-ville...)
- ▶ Echanger avec les autres dans la bienveillance
- ▶ reprendre une activité physique en douceur

#### INFORMATIONS

Groupe d'activation corporelle et de sociabilisation



#### Lieu

##### Établissement de Lausanne

Avenue des Mousquines 4 | CH - 1005  
Lausanne



6 participants **Groupe ouvert**



1h45 **Toute l'année**



**Les mercredis** de 10:00 à 12:00



Âge minimum requis : **18 ans**



**Groupe animé par :**

**Malika Heddouche**

Infirmière

**Fatiha Rahis**

Infirmière en psychiatrie

Merci de penser à l'environnement, n'imprimez pas inutilement ce document.