



# GROUPE

## Musicothérapie

### LES OBJECTIFS

- ▶ Entrer en relation avec des enfants / des adultes, de manière adaptée.
- ▶ Aider à gérer les angoisses
  - ▶ Créer une identité de groupe, travailler sur le respect d'autrui, trouver sa place dans le groupe.
- ▶ Il y a encore de la place, n'hésitez pas à nous adresser votre patient ou inscrire votre enfant.

### INFORMATIONS

Découverte notion de plaisir dans le jeu musical. ▶ Encourager la communication (verbal et/ou non-verbal): ressentis, expression des émotions, favoriser l'expressivité. ▶ Jeux d'ensemble (imitation, invention, créativité, imagination - jeu silence/son, ...) pour développer l'attention, la concentration, l'écoute des autres. ▶ Favoriser l'autonomie: découverte de nouveaux instruments. ▶ Travail sur la socialisation: trouver sa place dans le groupe, être seul face au groupe et se faire entendre. ▶ Ajustement corporel, maîtrise du corps: coordination, mise en mouvement du corps, rythmicité, immobilité. ▶ Accompagner les explorations sensorielles.

#### Lieu

##### Établissement de Lausanne

Avenue des Mousquines 4 | CH - 1005  
Lausanne

#### 6 participants **Groupe ouvert**

🕒 45min **Toute l'année**

📅 **Les jeudis** de 16:00 à 17:00

🎂 **Âge minimum requis : 7 ans**

#### 👤 **Groupe animé par :**

**Suzanne Bignonet**

Psychologue en formation

**Dr Eleni Tzifra**

Pédopsychiatre

Merci de penser à l'environnement, n'imprimez pas inutilement ce document.