

GROUPE

Se définir face à la maladie

INFORMATIONS

Les personnes ayant des troubles psychiques ressentent souvent que la maladie « prend le dessus » et devient leur identité principale, les freinant ainsi dans leur rétablissement. Beaucoup d'entre elles expliquent qu'une part importante de leur processus de rétablissement consiste à se sentir mieux, à avoir de l'espoir et à croire qu'il est possible de progresser vers des objectifs qui sont importants pour elles. Un des obstacles qui peut entraver ce processus de rétablissement est « l'auto-stigmatisation ».

Ce groupe ne convient pas à toute personne présentant un trouble psychique décompensé.

LES OBJECTIFS

- ▶ acquérir des connaissances sur les troubles psychiques et le rétablissement
- ▶ développer plus d'idées positives sur leur identité
- ▶ rejeter les croyances négatives et fausses que les autres ont à propos des troubles psychiques
- ▶ rejeter les idées négatives qu'ils ont pu croire sur eux-mêmes

Lieu

Établissement d'Yverdon

En Chamard 55A | CH - 1442 Montagny-près-Yverdon

8 participants **Groupe fermé**

1h30 **15 séances**

Les lundis de 10:00 à 11:30

Âge minimum requis : **18 ans**

Groupe animé par :

Rui Miguel Ferreira Alves De Castro
Médecin

Clémence Waeber
Psychologue FSP

Merci de penser à l'environnement, n'imprimez pas inutilement ce document.