



## GROUPE

Soutien pour les  
réfugiés  
ukrainiennes :  
"Comment vas-tu ?"

### INFORMATIONS

Soutien émotionnel post-traumatique avec groupe de paroles, art-thérapie, mindfulness, psychodrame humaniste et stabilisation.

Langue parlée : ukrainien

[Télécharger le flyer en Ukrainien](#)  
[Завантажити флайєр українською мовою](#)

### LES OBJECTIFS

- ▶ Offrir un espace sûr pour affronter ses difficultés et se questionner.
- ▶ Partage d'expériences, de soutien et d'entraide.
- ▶ Thématiques proposées : gestion du stress, deuil, reconstruction...
- ▶ Expression créative.
- ▶ Mobiliser ses ressources et développer son réseau.
- ▶ Créer un environnement convivial, sans jugement, propice au partage et à la confidentialité.

#### Lieu


**Établissement de Fribourg**

Route du Mont Carmel 3 | CH - 1762 Givisiez

 10 participants **Groupe ouvert**

 1h45 **Toute l'année**

 **Les mercredis** de 13:00 à 14:45

 Âge minimum requis : **18 ans**

 **Groupe animé par :**

**Maryna Zhuravel**

Psychologue

Merci de penser à l'environnement, n'imprimez pas inutilement ce document.