



GROUPE

Soutien pour les
réfugiés
ukrainiennes :
"Comment vas-tu ?"

INFORMATIONS

Soutien émotionnel post-traumatique avec groupe de paroles, art-thérapie, mindfulness, psychodrame humaniste et stabilisation.

Langue parlée : ukrainien

[Télécharger le flyer en Ukrainien](#)
[Завантажити флайер українською мовою](#)

LES OBJECTIFS

- ▶ Offrir un espace sûr pour affronter ses difficultés et se questionner.
- ▶ Partage d'expériences, de soutien et d'entraide.
- ▶ Thématiques proposées : gestion du stress, deuil, reconstruction...
- ▶ Expression créative.
- ▶ Mobiliser ses ressources et développer son réseau.
- ▶ Créer un environnement convivial, sans jugement, propice au partage et à la confidentialité.

Lieu

Établissement de Fribourg

Route du Mont Carmel 3 | CH - 1762 Givisiez

 10 participants **Groupe ouvert**

 1h45 **Toute l'année**

 **Les mercredis** de 13:00 à 14:45

 Àge minimum requis : **18 ans**

 **Groupe animé par :**

Maryna Zhuravel

Psychologue

Merci de penser à l'environnement, n'imprimez pas inutilement ce document.